



Praha 13. 10. 2026

S osteoporózou se léčí přes 180 tisíc klientů VZP, skutečný počet nemocných je v ČR násobně vyšší

Osteoporóza je vážné onemocnění, jež patří k nejčastějším metabolickým chorobám. Počet klientů, kteří se s touto nemocí léčí každoročně roste. Včasné odhalení choroby řídnutí kostí se daří i díky programu Všeobecné zdravotní pojišťovny, jenž je na plošný časný záchyt osteoporózy zaměřený. Vloni se s nemocí léčilo téměř 184 tisíc klientů VZP s celkovými náklady 792 milionů korun. Podle odborníků se ale v České republice počet nemocných odhaduje na milion, přičemž u žen nad 70 let se s ní setká téměř každá druhá. Přesto se léčí jen zhruba každý pátý. Tiskovou zprávu vydáváme ke Světovému dni boje proti osteoporóze (20. 10.).

„Osteoporóza se týká v naprosté většině žen. Vloni se s ní léčilo na 166 tisíc oproti necelým 18 tisícům mužů. Celkové náklady VZP na léčbu dosáhly téměř 800 milionů korun,“ říká Miroslav Janků, náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči, a dodává: „VZP se dlouhodobě zaměřuje na včasnou diagnostiku osteoporózy i prostřednictvím programu, jímž během tříletého fungování prošlo na půl milionu klientů. Proto počet klientů VZP s touto nemocí stoupá a Česká republika tak v diagnostice patří k premiantům, kterým se daří tuto nemoc včas odhalovat.“

„Nemoc řídnutí kostí sice nejčastěji ohrožuje ženy po menopauze a seniory, stále častěji se však s osteoporózou setkáváme i u dalších rizikových skupin, například u pacientů s chronickými onemocněními nebo při dlouhodobém užívání některých léků. Právě proto je klíčové zaměřit se na prevenci a včasný záchyt. Čím dříve se podaří úbytek kostní hmoty odhalit, tím větší je šance předejít závažným zlomeninám a zachovat lidem kvalitu života i soběstačnost ve vyšším věku. Program časného zachytu osteoporózy ukazuje, že preventivní péče má smysl a dokáže oslovit velké množství lidí ještě předtím, než se objeví první komplikace,“ hodnotí MUDr. Richard Pikner, Ph.D., primář Oddělení klinických laboratoří Klatovské nemocnice.

Počty klientů VZP s osteoporózou a náklady na jejich léčbu

	Počet pacientů	Náklady celkem v tis. Kč
2015	109 064	535 547
2021	108 182	484 130
2022	113 914	525 240
2023	132 684	605 757
2024	171 730	748 140
2025	183 438	791 575

Prevence osteoporózy

- **pravidelný pohyb:** ideálně hodinu denně;
- **vápník:** hlavním zdrojem jsou mléčné výrobky;
- **vitamín D:** většinou stačí mírné opalování, ale od 60 let věku a v zimě bychom si měli vitamín D doplňovat prostřednictvím potravinových doplňků.

Screening osteoporózy VZP

Program časného zachytu osteoporózy, realizovaný v rámci preventivních prohlídek u praktických lékařů a ambulantních gynekologů, je zaměřen především na starší osoby z nejrizikovějších skupin. Vyšetření probíhá prostřednictvím dotazníku FRAX, zatímco u žen starších 60 let a mužů nad 70 let se využívá přímo denzitometrické měření. V České republice bylo před spuštěním programu pouze 91 denzitometrů, a to výhradně na pracovištích radiologie, interny či osteologie. V současné době pomáhá s určením hustoty kostní hmoty 226 přístrojů. Téměř polovina z nich dnes slouží v ordinacích gynekologů a praktických lékařů. [Screeningem prošlo díky tomu téměř půl milionu klientů](#), jichž se týká. Podrobnosti najdete na našem webu www.vzp.cz ve [videoporadně](#) a také v [Otázce týdne](#).

Viktorie Plíková
tisková mluvčí